

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Claudia Wandl

geb. am 07.10.1965

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

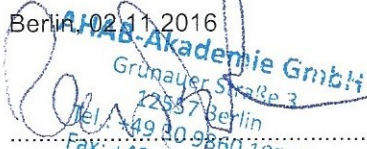
Mental-Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten in der Praxis und wurde durch eine Selbstlernphase methodisch-didaktisch unterstützt.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Coaching
 - o Phasen im Beratungsprozess
 - o Erstkontakt und Vorbereitung eines Beratungsgesprächs
 - o Sequenzen und Situationen im Coaching I in der Beratung
 - o Zielberatung, Fallarbeit und Evaluation des Coachings
- Mentales Training
 - o Motivationsförderung (intrinsisch und extrinsisch)
 - o Effektiven Strategien der Handlungskontrolle
 - o Persönlichkeits- und Leistungsentwicklung beim Klienten
 - o Mentale Stärke
 - o Mentale Arbeit mit dem Klienten

Berlin, 02.11.2016


AHAB-Akademie GmbH
Grünauer Straße 3
12557 Berlin
Tel. +49 30 9860 1997 0
Fax: +49 30 9860 1997 9
www.ahab-akademie.de
Lars Deutschmann
Pädagogischer Leiter

